

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Болышевская

Наименование учреждения

детского сада "Солнышко"

Наименование района

Вурьян / Знаменская Р.О.

Подпись

И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	190/12/8	6,2	2,8	17	118	16
Макарона отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета из говядины	70	5,1	7,9	11,24	136,46	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Подник						
Пирожок печеный с картофелем	60	4,9	6,3	13,1	128,7	4,2
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Сок	180	0	0	18	72	0
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,632	45,04	194,71	1348,4	34,24

Завхоз /
Пшеничнина М.И. Ст. Повар /